

OBVESTILNIK RDEČEGA KRIŽA LJUBLJANA – NOVEMBER 2023



Mesec november je namenjen solidarnosti, medsebojni pomoči in lepim dejanjem. ❤️ Temu bo v **Tednu solidarnosti Rdečega križa Slovenije (1.-8. november)** namenjena tudi slavnostna **Izmenjevalnica za dober namen**, ki je letos praznovala 10 let. Razstava izmenjevalničnih stajlingov in fotografij v izložbenih oknih Gimnazije Jožeta Plečnika in na Akademiji za glasbo nagovarja mimoidoče k trajnostni rabi, dobrodelnosti in večji solidarnosti do sočloveka, kar je rdeča nit meseca novembra.

Več informacij o nas najdete [na naši spletni strani](#), spremljate pa nas lahko tudi na Instagram profilih [@rdcikrizljubljana](#), [@lepa_dejanja](#) in [@izmenjevalnica](#) ter Facebook profilih [@Rdeči križ Ljubljana](#) in [@Izmenjevalnica](#). Hvala ❤️

PRIDITE!

>> BREZPLAČNI DELAVNICI PRVE POMOČI

ČETRTEK, 9. 11. 2023: Delavnica TPO z uporabo AED, ob 18.30, ČS Center, Grablovičeva ulica 28, Ljubljana
Prijave niso potrebne, dogodek je **brezplačen!**

TOREK, 14. 11. 2023, Delavnica TPO z uporabo AED, ob 18.30, ČS Rožnik, Viška cesta 38, Ljubljana
Število mest je omejeno. **Prijave do 13. 11.:** vedrana.pokleka@rdcikrizljubljana.si ali 040/858-052.

>> SKUPNOSTNA KAVARNA V ČS RUDNIK ❤️

TOREK, 14. 11. 2023, ob 17.30, ČS Rudnik, Pot k ribniku 20, Ljubljana
Prijave niso potrebne, **dogodek je brezplačen!**

Več informacij: vedrana.pokleka@rdcikrizljubljana.si ali na tel. št. 040 858 052.

>> OKROGLA MIZA O PROSTOVOLJSTVU v okviru izobraževanja **Temeljno usposabljanje za delo na terenu** ❤️

ČETRTEK, 23. 11. 2023, od 17. do 19.30, Humanitarni center (1. nad.), Tržaška cesta 132

Prijave do 20. 11. 2023 na ukrepanje@rdcikrizljubljana.si ali 040/858-052.

>> IZMENJEVALNICA

SREDA, 8. 11. 2023: Izmenjevalnica za dober namen, ob 18. uri, atrij Mestnega muzeja Ljubljana (Gosposka 15)
Vabljeni, da se udeležite slavnostnega dogodka in skupaj z nami obeležite 10 let obstoja blagovne izmenjave z dobrodelnim namenom! ❤️

PETEK, 17. 11. 2023: Izmenjevalnica, od 16. do 19. ure, Humanitarni center, Tržaška c. 132, Ljubljana
Prinesite trajne prehranske izdelke, izdelke za higieno ali čistila in jih izmenjajte za rabljena 'vintage' in kakovostna oblačila ter predmete. Sledite nam lahko na [Facebooku](#) in [Instagramu](#).

❤️ Medse vabimo nove prostovoljce_ke, ki želite kot aktivni državljani_ke podpreti idejo trajnostnega razvoja in ponovne rabe! ✨ **Prijave** na: izmenjevalnica@rdcikrizljubljana.si

>> SREČEVALNICA

Brezplačne kuharske urice, namenjene druženju, izmenjavi dobre prakse in učenju novih znanj potekajo v Zavodu Pod strehco (Zaloška cesta 42). Spremljajte našo [spletno stran](#), kjer bomo objavili datume srečanj za mesec

november. Več info na: tjasa.bratus@rdecikrizljubljana.si ali 040/871-589

>> STARŠEVSKI VEČERI

PONEDELJEK, 6. 11. 2023: Asertivnost in socialne veščine, od 17.30 do 19. ure, ČS Trnovo, Devinska 1

Predavanje bo namenjeno spoznavanju različnih načinov komunikacije in vlogi staršev pri tem.

SREDA, 8. 11. 2023: Izzivi spleta in pametnih telefonov, od 17.30 do 19. ure, Humanitarni center, Tržaška cesta 132

Spoznali bomo, kako varno uporabljati splet in socialna omrežja ter platforme, ki jih danes uporabljajo mladi.

Število mest je omejeno. **Prijave na:** tjasa.bratus@rdecikrizljubljana.si ali 040/871-589.

SODELUJTE!

>> IŠČEMO PROSTOVOLJCE KE NA VEČ PODROČJIH

Za prostovoljstvo na področju Ljubljane, Brezovice, Dobrove-Polhovoga Gradca, Dola pri Ljubljani, Horjula, Iga, Medvod, Škofljice, Velikih Lašč in Vodice se prijavite prek [TEGA SPLETNEGA OBRAZCA](#).

Vabljeni in srčno dobrodošli v dobro družbo prostovoljk_cev RKS-OZLJ. ❤️

>> TEČAJI IN IZPITI PRVE POMOČI

Osvežite svoje znanje prve pomoči in se prijavite na tečaj prve pomoči za voznike motornih vozil. Informacije o vseh tečajih najdete na spletni strani: www.prva-pomoc.si.

DARUJTE!

>> OBVESTILO KRVODAJALKAM IN KRVODAJALCEM

📄📄📄 Novembra vas v Ljubljani vabimo na tri redne krvodajalske akcije, in sicer v **PETEK, 10., 17. in 24. 11. 2023**. Darujete lahko tudi vsak dan med tednom, med 7. in 15. uro! Pokličite na 030 716 796, 051 671 147 ali 051 389 270 in se dogovorite za odvzem z [Zavodom RS za transfuzijsko medicino](#) (ZTM). 📄📄📄

>> DAROVANJE ORGANOV IN TKIV

Z odločitvijo za darovanje organov in tkiv po smrti lahko rešimo mnogo življenj. V register darovalcev se lahko vpišete tudi na našem sedežu v času uradnih ur ali z digitalnim podpisom preko spletnega obrazca. Več informacij najdete na [naši spletni strani](#).

>> DARUJTE S POSLANIM SMS

Na Rdečem križu Ljubljana vseskozi zbiramo donacije za vse pomoči potrebne.

Bodite dobrodelni – pošljite SMS s ključno besedo **LJUDEM5 na 1919 in podarite 5 EUR ali **LJUDEM10** na 1919 in podarite 10 EUR. HVALA, ker pomagate **LJUDEM** našega mesta!** ❤️

Prispevate lahko vsi uporabniki mobilnih storitev Telekoma Slovenije, Telemacha, A1 in T-2.

Donacije lahko nakažete tudi na humanitarni račun RKS-OZ Ljubljana, ki je odprt pri Delavski hranilnici d.d.: **IBAN:**

SI56 61 000 11 22 33 44 82; SWIFT ALI BIC: HDELSI22; SKLIC: 10-02

Z vašim pametnim telefonom lahko skenirate tudi UPN QR kodo in darujete poljubni znesek za humanitarno akcijo

Pomagajmo **LJUDEM našega mesta:**



>> NAMENITE NAM DEL DOHODNINE

Vsi, ki od svojega osebnega dohodka plačujete letno dohodnino, lahko do 1 % le-te namenite nevladnim in dobrodelnim organizacijam. Odločite se za solidarnost in humanost ter podprite Rdeči križ Ljubljana. ❤️ Postopek je enostaven – sledite [povezavi](#). Hvala!

[>> POSTANITE NAŠI ČLANI CE](#)

Vabimo vas, da postanete člani in članice RKS-OZ Ljubljana! Pridružite se globalni družini, ki se zavzema za uresničevanje humanega poslanstva. Izpolnite spletno prijavnico [TUKAJ](#).

STOPITE V STIK Z NAMI!

[>> HUMANITARNA POMOČ](#)

V stiski se obrnite na nas! Dosegljivi smo na 040 788 698.

Izdaja prehranskih paketov je možna v delovnem času Humanitarnega centra: ponedeljek in torek od 12. do 16. ure in ob sredah od 10. do 17. ure. Več informacij o delovanju Humanitarnega centra najdete [tukaj](#). Sprejemna pisarna za informacije, psihosocialno pomoč in registracijo novih uporabnikov iz Ukrajine je odprta v ponedeljek in torek od 11. do 14. ure ter v sredo od 10. do 15. ure.

♥ **POMEMBNI DATUMI V NOVEMBRU, KI JE TUDI MESEC BOJA PROTI ODVISNOSTI**

1. 11. – Dan spomina na mrtve

1.-8. 11. – Teden solidarnosti Rdečega križa Slovenije ♥

24. 11. – Dan brez nakupov

Lep pozdrav,

Ekipa Rdečega križa Ljubljana

Za več informacij in prijave pokličite na 01 425 34 19 ali nam pišite na info@rdecikrizljubljana.si.

V primeru, da obvestil RKS-OZ Ljubljana ne želite več prejemati, nam pošljite sporočilo na info@rdecikrizljubljana.si – [Odjava](#).



Območno združenje

Ljubljana

Rdeči križ Slovenije
Območno združenje Ljubljana

Tržaška cesta 132

SI-1000 Ljubljana

Tel: 01 62 07 298

Fax: 01 425 34 20

GSM: 041 871 589

info@rdecikrizljubljana.si

www.rdecikrizljubljana.si

<https://prva-pomoc.si/>



LGBT
PRIJAZNO



Mestna občina
Ljubljana